

**V tem tednu od 2. 3. 2015 do 6. 3. 2015
bomo v našem vrtcu jedli**

Ponedeljek: 2. 3. 2015

Zajtrk: Črni kruh (1), jajčni namaz (3,7), planinski čaj, jabolka

Kosilo: Špinačna kremna juha (1), špageti (1,3) z mesno polivko, endivja solata

Malica: Čokoladni (7), vaniljev puding

Torek: 3. 3. 2015

Zajtrk: Kakav (7), bio pirina bombetka (1)

Kosilo: Goveja juha (1, 3,7), govedina, dušeno sveže zelje (7)

Malica: Kruh (1,7) z namazom

Sreda: 4. 3. 2015

Zajtrk: Bela kava (7), domači kruh (1), ribji namaz (3,7)

Kosilo: Fižolova smetanova juha (7), carski praženec (1,3,7), mešani kompot

Malica: Čokoladno mleko (7), francoska štruca (1)

Četrtek: 5. 3. 2015

Zajtrk: Koruzni kruh (1) z maslom (7), mleko (7)

Kosilo: Korenčkova juha z zakuho (1,3,7), mesne kroglice (3,7) v paradižnikovi omaki, pire krompir (7)

Malica: Mešano sadje

Petek: 6. 3. 2015

Zajtrk: Sadni čaj, pizza (1,7)

Kosilo: Kostna juha z rezanci (3,7), pečen piščanec, mlinci (3,7), mešana solata (srbska, rdeča pesa)

Malica: Banana, jabolka

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).

Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

**V tem tednu od 9. 3. 2015 do 13. 3. 2015
bomo v našem vrtcu jedli**

Ponedeljek: 9. 3. 2015

Zajtrk: Malinov čaj, graham kruh (1) s pašteto (6), kumarice
Kosilo: Kisla repa (1), matevž (7), kaki, hruške
Malica: Mleko(7), žemljice (1)

Torek: 10. 3. 2015

Zajtrk: Mlečna prosena kaša (7), mešano sadje
Kosilo: Cvetačna juha z zvezdicami(1, 3,7), ocvrt puranji file (3,7), dušen riž, rdeča pesa v solati
Malica: Sadni jogurt(7), kruh (1)

Sreda : 11. 3. 2015

Zajtrk: Kakav (7), sirove štručke (1,7), jabolka
Kosilo: Kosmičeva juha (1,3), testenine s tuno (1,3), zelena solata s koruzo
Malica: Mešano sadje

Četrtek: 12. 3. 2015

Zajtrk: Žitna kava (1), babičin namaz (3,7), pirin kruh (1)
Kosilo: Ješprenova (1) enolončnica z govejim mesom, kvasenice (1,3,7), sok
Malica: Banane, mandarine

Petek: 13. 3. 2015

Zajtrk: Mleko(7), beli kruh (1)z maslom(7) in medom, sadje
Kosilo: Kmečka(1) krompirjeva juha, ajdova kaša (1) z mesom, zelena solata s fižolom
Malica: Kruh(1) s topljenim sirom (7)

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).

Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik
Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

**V tem tednu od 16. 3. 2015 do 20. 3. 2015
bomo v našem vrtcu jedli**

Ponedeljek: 16. 3. 2015

Zajtrk: Šipkov čaj, črni kruh(1) z mesnim namazom (1), por
Kosilo: Sladko zelje (1) z mesom, čokoladni puding(7) s sladko smetano (7)
Malica: Sadje (kivi, jabolka)

Torek: 17. 3. 2015

Zajtrk: Žitna kava(7), ajdov kruh(1) s kislo smetano(7)
Kosilo: Grahova juha s kašico(1,3,7), govedina v zelenjavni omaki(1), kruhova rulada(1,3,7), rdeča pesa v solati
Malica: Mini žemljice(1), mleko(7)

Sreda: 18. 3. 2015

Zajtrk: Kakav, makovka, jabolko
Kosilo: Obara(1,3) z zelenjavo in teletino, skutni rezanci (1,3,7), mešani kompot
Malica: BIO sadni jogurt(7), kruh(1)

Četrtek: 19. 3. 2015

Zajtrk: Mlečni riž(7) s čokoladnim posipom
Kosilo: Zdrobova juha (1), piščanec po vrtnarsko(1), pire krompir(7), zelena solata
Malica: Kruh(1) z namazom(7)

Petek: 20. 3. 2015

Zajtrk: Mleko(7), BIO pirin kruh(1) z maslom(7)
Kosilo: Porova krem juha(1,7), domača pizza(1,7), 100% sok
Malica: Mešano sadje

**Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).
Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.**

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrta.

**V tem tednu od 23. 3. 2015 do 27. 3. 2015
bomo v našem vrtcu jedli**

Ponedeljek: 23. 3. 2015

Zajtrk: Planinski čaj, črni kruh(1) s čičerikinim namazom (7)

Kosilo: Kostna juha z zakuho (1,3), mesno zelenjavna rižota, mešana solata (pesa, zelena)

Malica: Vanilijev puding (7)

Torek: 24. 3. 2015

Zajtrk: Mlečni pšenični zdrob (7) s čokolado

Kosilo: Zelenjavna juha s školjkicami(1,7), svinjska pečenka, ajdova dušena kaša(7), zelena solata s koruzo

Malica: Albert keksi (1,3), 100% sok

Sreda: 25. 3. 2015

Zajtrk: Mleko(7), beli kruh(1) z maslom(7) in marmelado

Kosilo: Gobova smetanova juha (1,3,7),zlate kroglice, ocvrt som (1,3,7), krompirjeva solata s kumaricami

Malica: Sadni jogurt(7)

Četrtek: 26. 3. 2015

Zajtrk: Bio pirino pecivo(1,3), kakav(7)

Kosilo: Korenčkova juha (1,3) s kašico, goveji golaž s stročjim fižolom, široki rezanci (1,3), banana

Malica: Hruške, jabolka, kruh (1)

Petek: 27. 3. 2015

Zajtrk: Bela kava(7), domači kruh (1) s fižolovim namazom (7)

Kosilo: Kislo zelje(1), pečenice, ajdovi žganci, skutno pecivo(1,3,7), sok

Malica: Sezonsko sadje

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).

Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrta.

V skladu z zahtevami **Uredbe EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom (Uradni list RS št. 6/2014)** vas obveščamo, da lahko jedi objavljene na jedilniku vsebujejo navedene snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Dietni obroki lahko vsebujejo navedena snovi ali proizvode v sledovih.

- 1. Žita, ki vsebujejo gluten**, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:
 - a) glukoznih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo;
 - b) maltodekstrinov na osnovi pšenice;
 - c) glukoznih sirupov na osnovi ječmena;
 - d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- 2. raki in proizvodi iz njih**
- 3. jajca in proizvodi iz njih**
- 4. ribe in proizvodi iz njih, razen:**
 - a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;
 - b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina;
- 5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;**
- 6. zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:**
 - a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob
 - b) naravne zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje;
 - c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja;
 - d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja;
- 7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:**
 - a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
 - b) laktitola;
- 8. oreški**, in sicer mandlji (*Amygdalus communis* L), lešniki (*Corylus avellana*), orehi (*Juglansregia*), indijski oreščki (*Anacardium occidentale*), ameriški orehi (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), brazilski oreščki (*Bertholletia excelsa*), pistacija (*Pistacia vera*), makadamija ali orehi Queensland (*Macadamia ternifolia*) ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- 9. listna zelena in proizvodi iz njega**
- 10. gorčično seme in proizvodi njega;**
- 11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;**
- 12. žveplov dioksid in sulfiti** v koncentraciji več kot 10mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljene za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalcev;
- 13. volčji bob in proizvodi iz njega;**
- 14. mehkužci in proizvodi iz njih.**

Organizator prehrane in ZHR:
Vida Mihalič in Gordana Toth

Ravnateljica:
Marija Pušenjak