

V tem tednu od 01.12.2014 do 05.12.2014

Ponedeljek: 01.12.2014

Zajtrk: Planinski čaj z medom, rženi kruh s piščančjo pašteto, paprika
Kosilo: Bučkina kremna juha, polnozrnat špageti z mesnim prelivom, riban sir, radič v solati
Malica: Kruh z namazom

Torek: 02.12.2014

Zajtrk: Bela kava, črni kruh, fižolov namaz, jabolka
Kosilo: Ješprenj z mesom in zelenjavo, kruh, sadna kupa
Malica: Marmeladni rogljiček, napitek

Sreda: 03.12.2014

Zajtrk: Sadni čaj, črni kruh z mesnim namazom, kumarica
Kosilo: Zelenjavna juha z zvezdicami, ocvrt som, krompirjeva solata
Malica: Navadni jogurt, kruh z mesom

04.12.2014

Zajtrk: Mleko, kruh z medenim maslom, jabolka, kaki
Kosilo: Zdrobova juha z jajci, pečena piščančja prsa, mlinci, zelena solata s koruzo
Malica: 100% sok, piškoti

Petek: 05.12.2014

Zajtrk: Otroški čaj, rženi kruh, jajčni namaz, paprika, korenček
Kosilo: Kostna juha z rezanci, mesne kroglice v paradižnikovi omaki, pire krompir
Malica: Mešano sadje

Pri sestavi jedilnika so sodelovale skupine otrok: INDIJANČKI, KUJARČKI IN GUSARJI

Zjutraj imajo otroci na razpolago kekse ali kruh. Med obroki pa namazi, napitke ali sadje.

nik.

* Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca

V tem tednu od 08.12.2014 do 12.12.2014

Ponedeljek: 08.12.2014

Zajtrk: Kakav, miklavži, mandarine

Kosilo: Kislo zelje z mesom, kruh, krompirjevi žganci, banane

Malica: Čokoladno mleko, makovka

Torek: 09.12.2014

Zajtrk: Bela kava, koruzni žganci, jabolka

Kosilo: Kosmičeva juha, svinjska pečenka, dušeni riž z zelenjavo, zelena solata z radičem

Malica: Sadna skutka

Sreda: 10.12.2014

Zajtrk: Čaj, pirin kruh s tuninim namazom

Kosilo: Kremna zelenjavna juha, skutni cmoki, jabolčni domači kompot

Malica: Mešano sadje (banane, mandarine, kivi)

11.12.2014

Zajtrk: Kakav, sirova štručka, mandarina

Kosilo: Goveja juha z rezanci, kuhana govedina, pražen krompir, hrenova omaka

Malica: Kruh z namazom

Petek: 12.12.2014

Zajtrk: Planinski čaj, pizza

Kosilo: Špinačna kremna juha, pisani makaroni z mesom, pesa v solati

Malica: Sezonsko mešano sadje

namazi, napitke ali sadje.

ilo.

* Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrta.

V tem tednu od 15.12.2014 do 19.12.2014

Ponedeljek: 15.12.2014

Zajtrk: Šipkov čaj, domači kruh, hrenovka z gorčico

Kosilo: Piščančja ragu juha, polnozrnatni skutni rezanci, mešani kompot

Malica: Sadni jogurt, albert keksi

Torek: 16.12.2014

Zajtrk: Mleko, koruzni kruh z maslom, kaki

Kosilo: Gobova juha s kroglicami, lovska pečenka, pražen krompir, kitajsko zelje

Malica: Bombetke, napitek

Sreda: 17.12.2014

Zajtrk: Mešani čaj, črni kruh s piščančjim namazom

Kosilo: Kisla repa, ajdovi žganci, banane, mandarine

Malica: Polnozrnata štručka

18.12.2014

Zajtrk: Mlečni pšenični zdrob s čokoladnim posipom, sadje

Kosilo: Goveja juha, kuhana govedina, kremna špinača, pire krompi

Malica: Marelični sok, čajni piškoti

Petek: 19.12.2014

Zajtrk: Žitna kava, rženi kruh s skutnim namazom in drobnjakom

Kosilo: Fižolova smetanova juha, mesno-zelenjavna rižota, rdeča pesa

Malica: Kruh z namazom

namazi, napitke ali sadje.

kosi mesa, omake, nasekljana

* Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrta.

V tem tednu od 22.12.2014 do 26.12.2014

Ponedeljek: 22.12.2014

Zajtrk: Čaj z limono, ajdov kruh s kisló smetano

Kosilo: Bistra juha s kašico, goveji zrezki v gobovi omaki, kruhova rulada, zelena solata

Malica: Kivi, jabolka

Torek: 23.12.2014

Zajtrk: Žitna kava, rženi kruh, čičirikin namaz, kisle kumare

Kosilo: Smetanova juha z ajdovo kašo, makaroni s tuno, radič v solati

Malica: Puding

Sreda: 24.12.2014

Zajtrk: Planinski čaj, obloženi kruhki

Kosilo: Golaževa juha s krompirjem, marmeladne palačinke, kompot

Malica: Banane

25.12.2014

BOŽIČ

Petek: 26.12.2014

PRAZNIK - DAN SAMOSTOJNOSTI

namazi, napitke ali sadje.

Vrtec si

* Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrta.

V tem tednu od 29.12.2014 do 02.01.2014

Ponedeljek: 29.12.2014

Zajtrk: Kakav, beli kruh, maslo, jagodni džem, hruška

Kosilo: Grahova juha, piščančja prsa po pariško, dušeni riž, mešana solata

Malica: Kruh z namazom

Torek: 30.12.2014

Zajtrk: Zeliščni čaj (meta), domači kruh s skutinim namazom in jajcem

Kosilo: Krompirjeva omaka s hrenovko ali kranjsko klobaso, marmeladna rulada, sok

Malica: Mandarine, sok

Sreda: 31.12.2014

Zajtrk: Kakav, rženi kruh z ribjim namazom

Kosilo: Korenčkova juha, ocvrt puranji zrezek, dušeni riž, pesa v solati

Malica: Sok, piškoti

01.01.2015

P R A Z N I K

Petek: 02.01.2015

Zajtrk: Mleko, domači kruh s pašteto

Kosilo: Cvetačna juha, testenine z zelenjavno omako, solata

Malica: Sadje

namazi, napitke ali sadje.

).

* Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrta.

Spoštovani starši!

V skladu z zahtevami **Uredbe EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom (Uradni list RS št. 6/2014)** vas obveščamo, da lahko jedi objavljene na jedilniku vsebujejo navedene snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Dietni obroki lahko vsebujejo navedena snovi ali proizvode v sledovih.

- 1. Žita, ki vsebujejo gluten**, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:
 - a) glukočnih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo;
 - b) maltodekstrinov na osnovi pšenice;
 - c) glukočnih sirupov na osnovi ječmena;
 - d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- 2. raki in proizvodi iz njih**
- 3. jajca in proizvodi iz njih**
- 4. ribe in proizvodi iz njih, razen:**
 - a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;
 - b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina;
- 5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;**
- 6. zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:**
 - a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob
 - b) naravne zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje;
 - c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja;
 - d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja;
- 7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:**
 - a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
 - b) laktitola;
- 8. oreški**, in sicer mandlji (*Amygdalus communis* L), lešniki (*Corylus avellana*), orehi (*Juglans regia*), indijski oreščki (*Anacardium occidentale*), ameriški orehi (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), brazilski oreščki (*Bertholletia excelsa*), pistacija (*Pistacia vera*), makadamija ali orehi Queensland (*Macadamia ternifolia*) ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- 9. listna zelena in proizvodi iz njega**
- 10. gorčično seme in proizvodi njega;**
- 11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;**
- 12. žveplov dioksid in sulfiti** v koncentraciji več kot 10mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljene za uživanje ali obnovljene v skladu z navodili proizvajalcev;
- 13. volčji bob in proizvodi iz njega;**
- 14. mehkužci in proizvodi iz njih.**

Organizator prehrane in ZHR:
Vida Mihalič in Gordana Toth

Ravnateljica :
Marija Pušenjak